CZATA

3-4/2025

BIULETYN LIGI OBRONY KRAJU

WARSZAWA

„Naród winien jest sobie samemu obronę
od napaści i dla przestrzegania całości swojej.
Wszyscy przeto obywatele są obrońcami całości
i swobód narodowych”.

(Z Konstytucji 3 maja 1791 r. art. 11)

ZARZĄD GŁÓWNY
LIGI OBRONY KRAJU

BIULETYN CZATA

NR 3-4/2025

WARSZAWA

Redaguje zespół: Zbysław Gontarz – red. naczelny,
Barbara Wciślińska – redaktor
00-791 Warszawa, ul. Chocimska 14
Tel. 22 849-86-27, 849-34-53, 849-34-51 w. 290, 295
www.lok.org.pl
modelarz.redakcja@o2.pl

Wydawca:
Zarząd Główny Ligi Obrony Kraju
Warszawa, ul. Chocimska 14

ISSN 1640-3738
Skład komputerowy i druk – Studio graficzne i drukarnia Sense
www.drukujzsensem.pl

SPIS TREŚCI

Założenia programowo-organizacyjne kampanii sprawozdawczo-wyborczej w Lidze Obrony Kraju 4

100. rocznica powstania Fabryki Broni „Łucznik" 7

Odznaczenia dla zasłużonych dla państwa i społeczeństwa 8

Wręczenie medalu „Za Zasługi dla Obronności Kraju" 9

Kronikarz LOK w gronie naukowców 10

Partnerska umowa proobronna pomiędzy Ministerstwem Obrony Narodowej a Ligą Obrony Kraju 12

Liga Obrony Kraju filarem edukacji obronnej 14

Mistrzostwa Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym 2025 15

Szkolenie o charakterze proobronnym dla członków organizacji pozarządowych 17

Andrychowski Klub Łączności Ligi Obrony Kraju „Delta" znów najlepszy w Polsce 20

30. rocznica Klubu LOK „Kolska Starówka" 22

LUDZIE NASZEJ ORGANIZACJI 26

Janek Chojnacki – chłopak na 102!!! 26

W DOLNOŚLĄSKO-OPOLSKIEJ ORGANIZACJI REGIONALNEJ LOK 27

W Kłodzku otwarto nową strzelnicę LOK 27

W MAŁOPOLSKO-ŚWIĘTOKRZYSKIEJ ORGANIZACJI REGIONALNEJ LOK 29

II Rajd Śladami im. ppor. Józefa Fijałkowskiego ps. „Halniak", „Odwet" 29

W ŚLĄSKO-ŁÓDZKIEJ ORGANIZACJI REGIONALNEJ LOK 32

Strzeleckie święto kobiet na Śląsku 32

Minipiknik strzelecki LOK – Jaworzno 2025 34

W WIELKOPOLSKIEJ ORGANIZACJI WOJEWÓDZKIEJ LOK 36

XXI Zawody Strzeleckie Władz Miast i Gmin Powiatu Krotoszyńskiego 36

Krotoszyński „Tydzień LOK" 38

ZACHODNIOPOMORSKO-LUBUSKA ORGANIZACJA REGIONALNA LOK 40

62. edycja konkursu „Polska Marynarka Wojenna a historia Wybrzeża Polskiego" 40

Z ŻAŁOBNEJ KARTY 43

Zmarł Tomasz Baliński – długoletni wiceperezes Zarządu Wojewódzkiego LOK w Olsztynie 43

ZE SPORTU 44

Mistrzostwa Europy w Strzelectwie Pneumatycznym U-16/U-18 w Tallinie 44

Mistrzostwa Polski MuayThai dla dzieci i kadetów 46

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWO-ORGANIZACYJNE KAMPANII SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZEJ W LIDZE OBRONY KRAJU

Zgodnie z postanowieniami Statutu LOK, uchwalonego na XVI Krajowym Zjeździe Delegatów w 2021 roku, ogniwa podstawowe rozpoczęły akcję sprawozdawczo-wyborczą w naszej Organizacji. Akcję tę zakończy w 2026 roku XVII Krajowy Zjazd Delegatów LOK. Na walnych zebraniach członków klubów (kół) oraz na zjazdach delegatów terenowych jednostek organizacyjnych powinniśmy dokonać wnikliwej analizy i oceny realizacji programów działania uchwalonych na początku kadencji, a także wytyczyć nowe cele zapewniające dalszy rozwój Stowarzyszenia.

I. Zasadnicze cele walnych zebrań członków ogniw podstawowych i zjazdów delegatów:

1. Dokonanie wnikliwej analizy i oceny realizacji programów działania, wypracowanie wniosków do dalszej działalności dla nowo wybranych zarządów na poszczególnych szczeblach organizacyjnych.

2. Wypracowanie programów działania na następną kadencję władz z uwzględnieniem doświadczeń wynikających z uwarunkowań ekonomicznych i statutowych minionej kadencji.

3. Zapewnienie przez Zarządy Regionalne i Wojewódzkie LOK warunków do sprawowania przez Zarządy Rejonowe funkcji inspiratorskich, koordynatorskich, nadzorczych oraz instruktażowo-metodycznych wobec podległych jednostek terenowych.

4. Wybór prezesów terenowych organizacji, zarządów i komisji rewizyjnych, zgodnie z § 13, § 40, § 41 i § 42 Statutu LOK, spośród tych członków (delegatów, którzy zadeklarują aktywną pracę we władzach w całej kadencji).

5. Wybór delegatów na zjazd delegatów jednostek terenowych według zasad określonych przez zarządy wyższego szczebla (tych jednostek) zgodnie ze Statutem LOK.

6. Upowszechnienie celów programowych i statutowych LOK wśród miejscowych władz, organizacji społecznych i społeczeństwa, w tym głównie młodzieży.

II. Założenia organizacyjne kampanii sprawozdawczo-wyborczej w jednostkach terenowych LOK

1. Terminy walnych zebrań sprawozdawczo-wyborczych:
   a) walne zebrania sprawozdawczo-wyborcze w klubach (kołach) oraz w szkolnych kołach – marzec – wrzesień 2025 r.

b) rejonowe zjazdy delegatów – wrzesień – październik 2025 r.
c) wojewódzkie zjazdy delegatów – październik 2025 – marzec 2026 r.
d) XVII Krajowy Zjazd Delegatów LOK – maj 2026 r.

Zarządy rejonowych jednostek organizacyjnych określą terminy zjazdów delegatów dla organizacji miejskich, gminnych, zakładowych (równorzędnych), będących w strukturze rejonowej jednostki terenowej LOK.

2. Proponowany porządek dzienny walnych zebrań i zjazdów delegatów:
   a) sprawozdanie zarządu z realizacji programu działania w minionej kadencji,
   b) sprawozdanie komisji rewizyjnej;
      W klubach (kołach), w których nie ma komisji rewizyjnych, sprawozdanie z działalności finansowej i gospodarczej składają zarządy tych klubów (kół). Wnioski o udzielenie lub o odmowę udzielenia absolutorium ustępującemu zarządowi zgłaszają członkowie zwyczajni klubu (koła), uczestniczący w walnym zebraniu sprawozdawczo-wyborczym (§ 68 ust. 1 pkt. 6 Statutu LOK),
   c) dyskusja,
   d) wybór prezesa organizacji danego szczebla,
   e) wybór zarządu i komisji rewizyjnej,
   f) wybór delegatów na zjazd delegatów jednostki organizacyjnej wyższego szczebla wg zasad określonych przez zarząd tej jednostki (§ 44 ust. 3 pkt. 14; § 51 ust. 3 pkt. 18 i 19; § 54 ust. 3 pkt. 14 i 17 Statutu LOK),
   g) uchwalenie programu działania na następną kadencję.

3. Zasadnicze dokumenty sprawozdawcze i programowe walnych zebrań oraz zjazdów delegatów.

   Zarząd i komisje rewizyjne terenowych jednostek organizacyjnych opracowują następujące dokumenty:
   a) sprawozdanie zarządów z realizacji zadań w minionej kadencji;
   b) sprawozdanie komisji rewizyjnej z działalności kontrolnej;
   c) projekt uchwały – programu działania na następną kadencję.

Ustępujący zarząd jednostki terenowej może przygotować listy kandydatów do nowych władz w celu jej zgłoszenia podczas walnego zebrania członków (zjazdu) delegatów.

Podczas walnych zebrań prawo do głosowania posiadają członkowie klubów (kół), natomiast na zjazdach delegatów – delegaci.

W zebraniach mogą wziąć udział z głosem doradczym, bez prawa głosowania:
a) członkowie władz ustępujących (nie dotyczy władz ustępujących klubu/koła oraz członków władz wyższego szczebla, którzy zostali ponownie delegatami),
b) członkowie władz zwierzchnich,
c) członkowie honorowi,
d) osoby zaproszone (§ 41 pkt. 2c Statutu LOK).

W celu zapewnienia sprawnego przeprowadzenia walnych zebrań i zebrań delegatów Rada Krajowa LOK

z o b o w i ą z u j e :

1. Zarządy regionalne i wojewódzkie LOK do:
   a) opracowania założeń programowo-organizacyjnych kampanii sprawozdawczo-wyborczej,
   b) określenia terminów Rejonowych Zjazdów Delegatów, z uwzględnieniem ramowego kalendarza kampanii, zamieszczonego w pkt. II.1. niniejszych „Założeń...",
   c) zorganizowanie szkoleń instruktażowo-metodycznych osób funkcyjnych, odpowiedzialnych w jednostkach terenowych za sprawne, zgodne ze statutem, przeprowadzenie kampanii sprawozdawczo-wyborczej w województwie,
   d) składania do Działu Organizacyjnego Biura ZG LOK informacji o przebiegu kampanii sprawozdawczo-wyborczej na poszczególnych szczeblach organizacji.
2. Biuro Zarządu Głównego LOK do:
   a) koordynowania przebiegu kampanii sprawozdawczo-wyborczej w LOK,
   b) zapewnienia członkom RK warunków do udziału w walnych zebraniach i zjazdach delegatów,
   c) opracowania informacji z przebiegu walnych zjazdów i zebrań delegatów oraz przedkładania ich członkom ZG.
3. Komisje społeczne ZG do inspirowania aktywu społecznego do udziału w przygotowaniu i przeprowadzeniu zebrań i zjazdów na poszczególnych szczeblach organizacyjnych.

Rada Krajowa wyraża przekonanie, że sprawnie zorganizowane zebrania i zjazdy sprawozdawczo-wyborcze na wszystkich szczeblach będą ważnymi etapami przygotowań do regionalnych i wojewódzkich zjazdów delegatów i XVII Krajowego Zjazdu Delegatów LOK.

Dom Żołnierza im. Marszałka Polski Józefa Piłsudskiego przy ul. Niezłomnych 1 w Poznaniu, w którym odbędzie się XVII Krajowy Zjazd Delegatów LOK

100. ROCZNICA POWSTANIA FABRYKI BRONI „ŁUCZNIK”

W dniu 30 kwietnia 2025 roku na zaproszenie Prezesa Zarządu Fabryki Broni „Łucznik” do Radomia udali się Jerzy Jan Salamucha, Prezes Ligi Obrony Kraju, Arkadiusz Kaniowski, Dyrektor Pionu Sportów Obronnych, Politechnicznych i Wodnych oraz Sekretarz ZG LOK Janusz Chwiejczak. W trakcie spotkania omówiono formy dotychczasowej współpracy obu instytucji, a także nakreślono plany na lata 2025 i 2026.

Dużo uwagi poświęcono obchodom doniosłych rocznic, jakie towarzyszą obu instytucjom. W bieżącym roku Fabryka Broni obchodzi 100. rocznicę powstania, natomiast w 2024 roku Liga Obrony Kraju obchodziła 80-lecie działalności i pracy na rzecz obronności kraju. Z tej też okazji Prezes LOK Jerzy Jan Salamucha za wieloletnią współpracę pomiędzy LOK a Fabryką Broni wręczył Panu Sewerynowi Figurskiemu, Prezesowi Zarządu i Panu Danielowi Wilkowi, Członkowi Zarządu Fabryki Broni „Łucznik” w Radomiu Okolicznościowe Medale wybite z okazji 80-lecia Stowarzyszenia.

Obie strony uzgodniły, że współpraca ze względu na potrzeby obronności zostanie zintensyfikowana, a jej głównym celem będzie, by członkowie LOK i osoby korzystające ze strzelnic Ligi używali broni produkowanej przez Fabrykę Broni „Łucznik” w Radomiu, która będzie nabywana bezpośrednio w dziale sprzedaży fabryki.

ODZNACZENIA DLA ZASŁUŻONYCH DLA PAŃSTWA I SPOŁECZEŃSTWA

Za całokształt pracy na rzecz obronności kraju prowadzonej przez Ligę Obrony Kraju Prezydent RP Andrzej Duda wyróżnił Złotym Krzyżem Zasługi Jerzego Jana Salamuchę – Prezesa Ligi Obrony Kraju (fot. 1) oraz Wiesława Karpiuka – dyrektora Biura Zarządu Wojewódzkiego LOK w Rzeszowie (fot. 2).

Uroczystość wręczenia odznaczeń odbyła się 13 czerwca 2025 r. w Belwederze. Z uwagi na nieobecność Prezydenta RP Andrzeja Dudy ordery i odznaczenia w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wręczył Sekretarz Stanu w KPRP Andrzej Dera.

W trakcie ceremonii Prezes Ligi Obrony Kraju Jerzy Jan Salamucha wręczył ryngraf ozdobny LOK Andrzejowi Derze, Sekretarzowi Stanu w Kancelarii Prezydenta RP (fot. 3).

1

Prezes Ligi Obrony Kraju Jerzy Jan Salamucha z małżonką Ewą oraz Wiesławem Karpiukiem przed wejściem do Belwederu

2

3

WRĘCZENIE MEDALU „ZA ZASŁUGI DLA OBRONNOŚCI KRAJU”

Wśród wielu kierunków działania Ligi Obrony Kraju zawartych w zapisach Statutu jest kształtowanie odpowiedzialności za kraj i jego obronność.

W tym celu Stowarzyszenie nasze na terenie całego kraju podejmuje współpracę z organizacjami pozarządowymi i innymi partnerami społecznymi oraz wspiera inicjatywy społeczne, kierując się następującymi celami:

1) pozyskiwaniem społecznej akceptacji dla polityki obronnej państwa;
2) upowszechnianiem działalności wolontariackiej na rzecz obrony narodowej;
3) kształtowaniem pozytywnego wizerunku Sił Zbrojnych i służby wojskowej.

Za szczególne zasługi w pracy na rzecz obronności państwa, Minister Obrony Narodowej nadał Pani Wioletcie Katarzynie Niewolskiej srebrny medal „Za Zasługi dla Obronności Kraju”.

Uroczystość nadania medalu odbyła się z udziałem Prezesa LOK Jerzego Jana Salamuchy i Sekretarza ZG LOK Janusza Chwiejczaka w dniu 30 czerwca 2025 r. w siedzibie Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju.

KRONIKARZ LOK W GRONIE NAUKOWCÓW

Stanisław Jan Dąbrowski, kronikarz Ligi Obrony Kraju, sekretarz Zarządu Lubelskiego Oddziału Stowarzyszenia Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej, redaktor, wieloletni korespondent „Czaty", autor jubileuszowego wydawnictwa „80 lat Ligi Obrony Kraju", niestrudzony pasjonat harcerstwa w czerwcu br. został członkiem korespondentem Lubelskiego Towarzystwa Naukowego. Przyjęto go w poczet naukowców zrzeszonych w Wydziale Nauk Humanistycznych, Społecznych i Nauk o Sztuce tego prestiżowego stowarzyszenia.

Powstałe w 1957 r. Lubelskie Towarzystwo Naukowe zrzesza pracowników naukowych wszystkich lubelskich szkół wyższych. Za cel swojej działalności stawia inicjowanie i popieranie prac badawczych z wszystkich dziedzin i dyscyplin naukowych, w tym szczególnie badań regionalnych, a także organizowanie i rozwijanie życia naukowego na Lubelszczyźnie.

Redaktor Stanisław Jan Dąbrowski, związany z harcerstwem od wczesnej młodości, posiadający stopień harcmistrza, od wielu lat zajmuje się badaniem, opracowywaniem i upowszechnianiem wiedzy o historii i dorobku harcerstwa polskiego. Kierownik Katedry Historii Wojen i Wojskowości krakowskiego Uniwersytetu Andrzeja Frycza Modrzewskiego dr hab. Janusz Wojtycza w rekomendacji na członka LTN napisał m.in.: „Przez ponad dwadzieścia lat był i jest przewodniczącym Komisji Historycznej Chorągwi Lubelskiej ZHP, w latach 2002–2006 był członkiem rad społecznych Państwowego Muzeum na Zamku w Lublinie oraz Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków i jest instruktorem – wolontariuszem Muzeum Harcerstwa w Warszawie. Posiada znaczący dorobek publicystyczny jako autor 17 i współautor 8 prac zwartych, wśród których na wyróżnienie zasługują liczne słowniki biograficzne oraz pionierskie opracowanie „Żydowskie organizacje skautowe na Lubelszczyźnie w latach 1916–1949" (Lublin 2019). Ponadto jest autorem licznych artykułów, czynnym uczestnikiem konferencji naukowych i prelegentem. Współpracuje z redakcją „Harcerskiego Słownika Biograficznego", którego jestem redaktorem naczelnym i oceniam jego pomoc jako cenną".

Z kolei dr Grzegorz Figiel, zastępca dyrektora Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Lublinie w rekomendacji stwierdził m.in.: „Dorobek naukowy i publicystyczny Stanisława Jana Dąbrowskiego jest imponujący i z całą pewnością zasługuje na zwieńczenie dysertacją doktorską. Jest autorem kilkudziesięciu artykułów i aż 17 znaczących pozycji książkowych, w tym: „Harcerze Lubelszczyzny w wojnie polsko-bolszewickiej 1919–1920", „Księża i zakonnicy w stuleciu Związku Harcerstwa Polskiego na Lubelszczyźnie", „Lotnicze harcerstwo Lubelszczyzny", „Żydowskie organizacje skautowe na Lubelszczyźnie w latach 1916–1949" (nagroda naukowa II st. Naczelnika ZHP), „Komendanci i wizytatorzy Lubelskiej Chorągwi ZHP", „Słownik Biograficzny Chorągwi Lubelskiej ZHP 1911-2023" t. 1–3. Wszystkie publikacje oparte są na solidnej podstawie źródłowej, wymagającej wręcz benedyktyńskiej pracy od autora".

Stanisław Jan Dąbrowski za swoją działalność zawodową i społeczną został uhonorowany wieloma odznaczeniami, w tym Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski, srebrnym medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis", medalem „Zasłużony dla Kultury Polskiej". Jest też jednym z czterech członków Lubelskiego Towarzystwa Naukowego ze stopniem naukowym magistra.

(SW)

LUBELSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE
Societas Scientiarum Lublinensis

Plac Litewski 2, 20-080 LUBLIN
Tel./Fax: 81-532-13-00

L.dz. LTN - 76/2025

Lublin, 23 czerwca 2025 r.

Sz. Pan
Mgr Stanisław Jan Dąbrowski
ul. Niepodległości 1 Lublin

Zarząd Główny naszego Towarzystwa, na podstawie wniosku Wydziału I Nauk Humanistycznych, Społecznych i Nauk o Sztuce, na posiedzeniu 13 czerwca 2025 r. podjął uchwałę akceptującą przyjęcie Pana

na członka korespondenta

Lubelskiego Towarzystwa Naukowego

Przekazujemy Panu z tego tytułu gratulacje oraz satysfakcję z naszego wspólnego udziału w lubelskiej społeczności akademickiej.

Prezes LTN
prof. dr hab. inż. Andrzej Wac-Włodarczyk

PARTNERSKA UMOWA PROOBRONNA POMIĘDZY MINISTERSTWEM OBRONY NARODOWEJ A LIGĄ OBRONY KRAJU

Podczas XXXIII Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego w Kielcach, który odbył się w dniach 2–5 września została podpisana partnerska umowa proobronna pomiędzy Ministrem Obrony Narodowej Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem a Prezesem Ligi Obrony Kraju Jerzym Janem Salamuchą i Sekretarzem Zarządu Głównego LOK Januszem Chwiejczakiem.

Partnerstwo zawiązane zostało w celu wspólnego działania na rzecz obronności oraz upowszechniania w społeczeństwie, w szczególności wśród młodzieży szkolnej i akademickiej, wiedzy obronnej oraz umiejętności istotnych dla bezpieczeństwa państwa.

Współpraca ma także na celu podnoszenie zdolności obronnych społeczeństwa polskiego. W ramach porozumienia partnerzy będą wspierać realizację zajęć teoretycznych i praktycznych, wynikających z ramowego planu nauczania uczniów oddziałów przygotowania wojskowego na terenie całego kraju – we wszystkich 16 województwach.

Porozumienie pomiędzy Ministerstwem Obrony Narodowej a Ligą Obrony Kraju podpisane

LIGA OBRONY KRAJU FILAREM EDUKACJI OBRONNEJ

W odpowiedzi na rosnące wyzwania międzynarodowe, Ministerstwo Obrony Narodowej (MON) oraz Liga Obrony Kraju (LOK) zainicjowały nową fazę partnerstwa, którego głównym celem jest wzmacnianie obronności poprzez edukację społeczeństwa. To wspólne przedsięwzięcie ma na celu nie tylko zwiększenie świadomości obronnej, ale także budowanie odporności społeczeństwa na zagrożenia. Dzięki tej współpracy Polska dąży do utworzenia silniejszych fundamentów obronnych.

Strategiczne posunięcie na targach w Kielcach

Podczas XXXIII Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego w Kielcach, minister Władysław Kosiniak-Kamysz ogłosił oficjalne podpisanie umowy o współpracy z LOK. To istotne wydarzenie podkreśla znaczenie organizacji pozarządowych w budowaniu świadomości obronnej obywateli. LOK, jako partner MON, będzie kluczowym elementem edukacji obronnej, co pokazuje otwartość MON na angażowanie społeczności i organizacji w działania na rzecz bezpieczeństwa.

LOK – filar edukacji obronnej

LOK, z ponad 80-letnim doświadczeniem, kontynuuje swoje zaangażowanie w edukację proobronną. Organizacja, której członkami jest około 23 tysięcy osób, oferuje szeroką gamę działań szkoleniowych i wsparcia, w tym poprzez kluby żołnierzy rezerwy i strzeleckie. Prezes płk Jerzy Jan Salamucha podkreśla, że LOK skupia się na obronności, niezależnie od polityki. Dzięki rozbudowanej infrastrukturze szkoleniowej, LOK może organizować różnorodne kursy i treningi, co czyni ją nieocenionym partnerem dla MON.

Zaangażowanie młodzieży w obronność

Nowa umowa przewiduje rozwijanie programów edukacyjnych oraz organizację wydarzeń promujących patriotyzm. Szczególny nacisk zostanie położony na kluby strzeleckie i projekty skierowane do młodzieży. Celem jest zaangażowanie młodych ludzi w tematy związane z bezpieczeństwem kraju, oferując im możliwości rozwijania umiejętności obronnych i budowania postaw odpowiedzialnych obywateli.

Globalne konteksty i przyszłość

Ogłoszenie tej współpracy podczas XXXIII Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego w Kielcach, jednego z największych wydarzeń branży obronnej w Europie, przyciągnęło uwagę wielu międzynarodowych delegacji. W szerszym kontekście, współpraca z LOK zorientowana jest na przygotowanie polskiego społeczeństwa na przyszłe wyzwania, zwiększając jego odporność i zdolność do reagowania w sytuacjach kryzysowych. To inicjatywa o kluczowym znaczeniu dla zapewnienia bezpieczeństwa narodowego.

KAMILA KALINOWSKA

MISTRZOSTWA LIGI OBRONY KRAJU W DWUBOJU OBRONNYM 2025

W dniach 9–11 maja 2025 r. w Olsztynie odbyły się Mistrzostwa Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym 2025 zorganizowane przez Zarząd Główny LOK w Warszawie oraz Północno-Wschodnią Organizację Regionalną LOK w Olsztynie. Uczestniczyły w nich 3-osobowe drużyny dziewcząt i chłopców reprezentujące następujące Zarządy Regionalne i Wojewódzkie Ligi Obrony Kraju:

- Małopolsko-Świętokrzyski Zarząd Regionalny LOK w Krakowie,
- Północno-Wschodni Zarząd Regionalny LOK w Olsztynie,
- Śląsko-Łódzki Zarząd Regionalny LOK w Katowicach,
- Mazowiecko-Lubelski Zarząd Regionalny LOK w Warszawie,
- Podkarpacka Organizacja Wojewódzka LOK w Rzeszowie,
- Wielkopolska Organizacja Wojewódzka LOK w Poznaniu.

Drużyny dziewcząt i chłopców rywalizowały w dwóch konkurencjach – w marszobiegu na dystansie 2000 m (dziewczęta) i 2500 m (chłopcy) z punktami kontrolnymi do zaliczenia: rozkładanie i składanie karabinka kbk AKM, rzut granatem na odległość, strzelanie z karabinka sportowego kbks kal. 5,6 mm oraz w pojedynku strzeleckim.

Poniżej przedstawiono wyniki rywalizacji dziewcząt i chłopców w poszczególnych konkurencjach.

Dziewczęta – marszobieg na dystansie 2000 m: 1. Reprezentacja Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach w składzie: Oliwia Ruśniok, Emilia Mura, Klaudia Gajda; 2. Reprezentacja Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Rzeszowie w składzie: Amelia Wesołowska, Anna Wacek, Patrycja Ziemba; 3. Reprezentacja Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK w Warszawie w składzie: Daria Miętus, Blanka Baranowska, Vladyslava Pukhalska.

Dziewczęta – pojedynek strzelecki: 1. Reprezentacja Małopolsko-Świętokrzyskiej Organizacji Regionalnej LOK w Krakowie w składzie: Beata Prasak, Anna Obrok, Aleksandra Nowak; 2. Reprezentacja Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Rzeszowie w składzie: Amelia

Pamiątkowe zdjęcie uczestników Mistrzostw Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym 2025

Wesołowska, Anna Wacek, Patrycja Ziemba; 3. Reprezentacja Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach w składzie: Oliwia Ruśniok, Emilia Mura, Klaudia Gajda; Reprezentacja Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK w Warszawie w składzie: Daria Miętus, Blanka Baranowska, Vladyslava Pukhalska oraz Reprezentacja Wielkopolskiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Poznaniu w składzie: Marlena Siodła, Wiktoria Kaczyńska, Martyna Kaczyńska.

W klasyfikacji generalnej tegorocznych Mistrzostw Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym wyniki drużyn dziewcząt przedstawiają się następująco: 1. Reprezentacja Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach w składzie: Oliwia Ruśniok, Emilia Mura, Kaludia Gajda; 2. Reprezentacja Małopolsko-Świętokrzyskiej Organizacji Regionalnej LOK w Krakowie w składzie: Beata Prasak, Anna Obrok, Aleksandra Nowak; 3. Reprezentacja Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Rzeszowie w składzie: Amelia Wesołowska, Anna Wacek, Patrycja Ziemba.

Drużyny chłopców uzyskały następujące wyniki.

Chłopcy – marszobieg na dystansie 2500 m: 1. Reprezentacja Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach w składzie: Renzo Foltyn De Oliveira, Jakub Dudzik, Tayron Karwasz; 2. Reprezentacja Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK w Warszawie w składzie: Dawid Szewczyk, Dawid Chaciński, Szymon Kuźmicz; 3. Reprezentacja Wielkopolskiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Poznaniu w składzie: Jakub Rychlicki, Antoni Korczyński, Nikodem Kołasz.

Chłopcy – pojedynek strzelecki: 1. Reprezentacja Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Rzeszowie w składzie: Filip Kołodziej, Stanisław Gajewski, Dawid Nawrot; 2. Reprezentacja Małopolsko-Świętokrzyskiej Organizacji Regionalnej LOK w Krakowie w składzie: Bartłomiej Kłos, Grzegorz Sroka, Paweł Paluch; 3. Reprezentacja Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach w składzie: Oliveira Renzo de Foltyn, Jakub Dudzik, Tayron Karwasz.

W klasyfikacji generalnej Mistrzostw Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym w 2025 r. wyniki chłopców przedstawiają się następująco: 1. Reprezentacja Śląsko- Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach w składzie: Renzo Foltyn De Oliveira, Jakub Dudzik, Tayron Karwasz; 2. Reprezentacja Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Rzeszowie w składzie: Filip Kołodziej, Stanisław Gajewski, Dawid Nawrot; 3. Reprezentacja Małopolsko-Świętokrzyskiej Organizacji Regionalnej LOK w Krakowie w składzie: Bartłomiej Kłos, Grzegorz Sroka, Paweł Paluch.

Wyniki współzawodnictwa drużyn dziewcząt i chłopców biorących udział w Mistrzostwach Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym 2025 są następujące:

I miejsce – reprezentacja Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach.

II miejsce – reprezentacja Podkarpackiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Rzeszowie.

III miejsce – reprezentacja Małopolsko-Świętokrzyskiej Organizacji Regionalnej LOK w Krakowie.

IV miejsce – reprezentacja Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej LOK w Warszawie.

V miejsce – reprezentacja Wielkopolskiej Organizacji Wojewódzkiej LOK w Poznaniu.

VI miejsce – reprezentacja Północno-Wschodniej Organizacji Regionalnej LOK w Olsztynie.

Tegoroczne Mistrzostwa Ligi Obrony Kraju w Dwuboju Obronnym zostały sprawnie i profesjonalnie przeprowadzone w miłej atmosferze.

Wielkie podziękowania należą się obsłudze pensjonatu „Karmuszka" za pyszne, różnorodne i wspaniałe dania serwowane w trakcie trwania mistrzostw.

SZKOLENIE O CHARAKTERZE PROOBRONNYM DLA CZŁONKÓW ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

W dniach 27–29 czerwca 2025 r. odbyło się „Szkolenie o charakterze proobronnym dla członków organizacji pozarządowych działających na rzecz obronności państwa, żołnierzy rezerwy i uczniów klas wojskowych podnoszącym poziom wyszkolenia przydatny w procesie rekrutacji do Sił Zbrojnych RP", zgodnie z podpisaną z Ministerstwem Obrony Narodowej umową z dnia 28 kwietnia 2025 r. Uczestniczyło w nim 32 uczniów z klasy wojskowej Liceum Ogólnokształcącego CN-B w Olsztynie.

Uczestnicy szkolenia zapoznali się z przepisami prawa dotyczącymi ustawy o broni i amunicji, przeznaczenia i zasad działania broni małokalibrowej, centralnego zapłonu. Ponadto omówiono przyjmowanie postaw strzeleckich w pozycji stojącej, klęczącej, leżącej i w ruchu. Po zajęciach teoretycznych uczestnicy przystąpili do praktycznych strzelań na strzelnicy z broni małokalibrowej, centralnego zapłonu. Dla niektórych uczestników szkolenia był to stres, ale kursanci dali radę i z humorem przechodzili do „kolejnych" strzelań.

Ponadto na szkoleniu strzeleckim zapoznano teoretycznie i praktycznie z podstawami terenoznawstwa i topografii wojskowej. Wszyscy uczestnicy kursu musieli się orientować w terenie z mapą i bez mapy, mierzyć odległości na mapie i w terenie oraz każdy uczestnik musiał wyznaczyć azymut i kierunek przemieszczania się w terenie. Kolejnym etapem szkolenia było zapoznanie ze sztuką przetrwania w terenie (bytowanie, survival) oraz szkolenie przed bronią masowego rażenia OPBMR i szkolenie medyczne.

W dniach 18-20 lipca 2025 r. odbył się kolejny etap szkolenia, w którym wzięli udział żołnierze rezerwy. Relacja z tego przedsięwzięcia została zamieszczona na stronie internetowej LOK: www.lok.org.pl.

Oto szczegółowy program zajęć:

1. Praktyczne i teoretyczne szkolenie w zakresie umiejętności bezpiecznego posługiwania się bronią palną, w tym obsługi broni palnej krótkiej oraz broni palnej długiej poprzez realizację trzech modułów szkoleniowych:
   a. moduł teoretyczny:
      - warunki bezpieczeństwa na strzelnicy oraz zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką,
      - przeznaczenie, charakterystyka broni oraz jej możliwości ogniowe,
      - omówienie podstawowych postaw strzeleckich, chwytu broni, zgrywania przyrządów celowniczych oraz pracy na języku spustowym.
   b. trening bezstrzałowy:
      - prawidłowe przyjmowanie postaw strzeleckich oraz prawidłowy chwyt broni,
      - sprawne dobywanie broni i składanie się do strzału,
      - kontrola celu (kontrola broni), kontrola otoczenia,
      - wykorzystanie lunet, kolimatorów, celowników optoelektronicznych, laserowych wskaźników celu.
   c. trening strzelecki:
      - nauka techniki prowadzenia ognia z pistoletu małokalibrowego kal. 5,6 mm (22LR) oraz z pistoletu centralnego zapłonu kal. 9 mm x 19,
      - nauka techniki prowadzenia ognia z karabinu małokalibrowego (kbks) kal. 5,6 mm (22LR) oraz z karabinu centralnego zapłonu kal. 5,56 (S.223)/7,62 x 39.
2. Podstawy terenoznawstwa i topografii wojskowej, w tym czytanie treści mapy, orientowanie się w terenie z mapą i bez mapy, pomiar odległości na mapie i w terenie, wyznaczanie azymutów, przemieszczanie się w terenie z wykorzystaniem mapy i bez mapy.
3. Obrona przed bronią masowego rażenia, w tym m.in. użycie indywidualnych środków ochrony przed skażeniami.
4. Szeroko rozumiana sztuka przetrwania w terenie (bytowanie, survival, itd.), zapoznanie się ze sposobami pozyskania i uzdatniania wody oraz suchymi racjami żywnościowymi będącymi w użytkowaniu Sił Zbrojnych RP.
5. Prowadzenie działań taktycznych, w tym m.in.:
   - omówienie podziału działań taktycznych,
   - przygotowanie terenu i przeszkód terenowych,
   - poruszanie się w terenie otwartym i zurbanizowanym,
   - reakcja na kontakt ogniowy i zerwanie kontaktu ogniowego.
6. Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.

ppłk(r) ANDRZEJ ZUBA
Dyrektor Biura
Północno-Wschodniej Regionalnej Organizacji LOK

W szkoleniu proobronnym uczestniczą uczniowie klasy wojskowej Liceum Ogólnokształcącego CN-B w Olsztynie

ANDRYCHOWSKI KLUB ŁĄCZNOŚCI LIGI OBRONY KRAJU „DELTA" ZNÓW NAJLEPSZY W POLSCE

Rok 2024 okazał się kolejnym pasmem sukcesów dla Andrychowskiego Klubu Łączności Ligi Obrony Kraju „Delta". Działający z pasją i zaangażowaniem krótkofalowcy udowodnili, że należą do krajowej czołówki. W ogólnopolskich zawodach zdobyli tytuł Mistrza Polski aż w trzech kategoriach: na falach ultrakrótkich, falach krótkich oraz w komunikacji cyfrowej. To bezprecedensowe osiągnięcie jeszcze mocniej ugruntowało pozycję Klubu jako lidera w środowisku łącznościowców w całej Polsce.

Z tej okazji, 1 kwietnia 2025 r., członkowie Klubu „Delta" zostali zaproszeni do Urzędu Miejskiego w Andrychowie na spotkanie z burmistrz Beatą Smolec. Wydarzenie to miało nie tylko uroczysty, ale i bardzo serdeczny charakter. Rozpoczęło się wyjątkowym akcentem – władze miasta, doceniając działalność Klubu i jego promocję Andrychowa na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej, przekazały krótkofalowcom nowoczesną radiostację. Sprzęt natychmiast został podłączony do klubowej anteny i przetestowany. Prosto z sali obrad Urzędu Miejskiego nawiązano

Wiceprezes Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju płk Marek Stasiak wręczył medale 80-lecia LOK. To wyjątkowe wyróżnienie otrzymali: burmistrz miasta Andrychów Beata Smolec, kierownik Wydziału Spraw Obywatelskich Krzysztof Wójcik oraz inspektor ds. Obrony Cywilnej Krzysztof Adamus.

łączność z ukraińską stacją UR5UEY z okolic Kijowa. To symboliczne połączenie pokazało, jak technologia i pasja mogą łączyć ludzi ponad granicami, szczególnie w trudnych czasach.

W wydarzeniu tym uczestniczył również wiceprezes Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju oraz dyrektor Biura Regionalnego LOK w Krakowie, Marek Stasiak. W imieniu władz organizacji wręczył medale 80-lecia Ligi Obrony Kraju osobom zasłużonym dla wspierania działalności Klubu – burmistrz Beacie Smolec, kierownikowi Wydziału Spraw Obywatelskich, Krzysztofowi Wójcikowi oraz inspektorowi ds. Obrony Cywilnej, Krzysztofowi Adamusowi. To wyraz uznania nie tylko dla samego Klubu, ale również dla lokalnych władz, które wspierają rozwój nowoczesnej łączności amatorskiej.

W spotkaniu udział wzięli także przedstawiciele LOK z regionu: szef Oddziału Powiatowego LOK w Suchej Beskidzkiej, Grzegorz Hudzik oraz jego zastępca, Andrzej Prorok. Obaj z wielkim uznaniem mówili o działalności andrychowskiej „Delty", podkreślając jej znaczenie nie tylko w Małopolsce, ale i w skali całego kraju. Klub stanowi wzór doskonałej organizacji, współpracy oraz technicznego profesjonalizmu.

Uroczystość była również doskonałą okazją do zaprezentowania licznych trofeów zdobytych przez Klub w bieżącym roku. Na stołach magistratu pojawiły się imponujące puchary i dyplomy dokumentujące zwycięstwa w prestiżowych zawodach krótkofalarskich. W spotkaniu uczestniczył także radny Rady Miejskiej, Jakub Guzdek, który z dumą pogratulował Klubowi SP9KUP osiągnięć i zadeklarował dalsze wsparcie jego działań.

Klub „Delta" od lat promuje nie tylko Andrychów, ale i ideę amatorskiej łączności radiowej, edukując młodzież, rozwijając współpracę międzynarodową i wspierając systemy łączności kryzysowej. Dzięki takim sukcesom, jak te osiągnięte w 2024 r., jest nie tylko wizytówką Ligi Obrony Kraju, ale także dumą całego regionu.

Burmistrz Andrychowa Beata Smolec wręcza prezesowi Klubu SP9KUP, Romanowi SP9SMD ufundowany przez miasto nowy transceiver firmy YEASU FT-991A

Prezes Klubu Łączności LOK „Delta", Roman SP9SMD prezentuje trofea zdobyte w 2024 r. w Otwartych Mistrzostwach Polski Amatorskich Radiostacji Klubowych i Indywidualnych

30. ROCZNICA KLUBU LOK „KOLSKA STARÓWKA”

W auli Zespołu Szkół Rolniczych CKU w Kościelcu Powiatowy Klub Młodzieżowy LOK „Kolska Starówka” obchodził 6 września 2025 r. swoje 30-lecie. Powstał 6 września 1995 r. z potrzeby zagospodarowania czasu wolnego młodym i tym najmłodszym mieszkańcom wyspowej części Koła. Grupę inicjatywną, na bazie świetlicy środowiskowej MOPS przy ul. Kilińskiego, stanowili: Małgorzata Stężewska, Ilona Dzimińska, Krystyna Frątczak, Barbara Środowska, Czesław Frątczak, Andrzej Kowalski, Ryszard Borysiewicz. Początkowo zaczęto zapraszać dzieci na zajęcia z dożywianiem. Pierwszy wyjazd grupy 58 osób w wieku 8–17 lat na kilka dni nad morze, przyniósł spodziewane efekty. O ile na początku była pewna nieufność mieszkańców Starówki, co do pomysłu powołania takiego klubu, to tą wyjazdową imprezą w 1996 r. zdobyliśmy znaczne ich zainteresowanie i przychylność.

Bogata historia 30-lecia Klubu LOK „Kolska Starówka” zapisana została w licznych, prowadzonych od samego początku kronikach. Historia Klubu wielokrotnie prezentowana była w lokalnej prasie, lokalnej TVK, wydawnictwie LOK „Czata” i na portalach społecznościowych. Swoją działalnością Klubowi udało się zainteresować takie postaci, jak aktorka Anna Dymna, redaktor TV i Polskiego Radia Zygmunt Chajzer, prezesi PZPN Michał Listkiewicz i Zbigniew Boniek oraz wielu mieszkańców Koła i w jego powiecie.

Wyprawy turystyczno-krajoznawcze do ciekawych miejsc w kraju, wyjazdy na spektakle teatralne do Poznania do Teatru Animacji w CK Zamek i wiele innych interesujących wypraw, czy to rowerowych po okolicach naszego miasta, jak i wspomniane obozy letnie nad morzem, a było ich w sumie 17, w opinii organizatorów i mieszkańców Starówki wpłynęły pozytywnie na psychikę i na sposób życia młodych uczestników tych wypraw. Według zachowanej dokumentacji, przez 17 lat organizowania wypoczynku letniego nad morzem w Dźwirzynie wypoczywało ponad 500 dzieci. W wyjazdach autokarowych do miejsc związanych z historią Polski i ciekawych przyrodniczo uczestniczyło w sumie 1280 osób, w tym 730 dzieci i młodzieży. Byliśmy m.in. na Polach Grunwaldu, pod Płowcami, dotarliśmy na Pustynię Błędowską, do Pacanowa, do źródeł rzeki Warty, do Oblęgorka, Wieliczki, Krakowa, Częstochowy, Warszawy (Pałac Prezydencki, Belweder, Sejm RP itp.). Wielokrotnie skorzystaliśmy z zaproszeń prezesów PZPN na mecze polskiej narodowej jedenastki. Można by jeszcze długo wymieniać trasy wypraw organizowanych przez Klub.

Kierownik Klubu LOK „Kolska Starówka” Ryszard Borysiewicz wita uczestników uroczystości z okazji 30-lecia Klubu

Naszą młodzież satysfakcjonowało uczestnictwo w akcji „Pomóż dzieciom przetrwać zimę”. Jako jedyni w Wielkopolsce przystąpi-

liśmy do tej ogólnopolskiej akcji Radia Lublin, zbierając produkty żywnościowe w kolskich sklepach z przeznaczeniem na świąteczne dary dla mieszkańców Starówki.

W maju 2002 r. wprowadziliśmy się do pomieszczeń Ośrodka Ligi Obrony Kraju i korzystamy z nich już ponad 23 lata. W tym okresie gościliśmy dzieci z Litwy i Ukrainy. Od samego początku istnienia Klubu organizujemy dwuboje sportowo-obronne, czy to o puchary Burmistrza Miasta Koła, czy też o Puchary Starosty Kolskiego. Każdego roku zawody te cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem ich młodych uczestników. Tak pokrótce wygląda przebogata historia Klubu LOK „Kolska Starówka".

Obchody 30-lecia były okazją do podziękowania wielu osobom za wspieranie działalności Klubu. Na wniosek ZW LOK w Poznaniu Zarząd Główny LOK w Warszawie przyznał medale:

„Za Wybitne Zasługi dla LOK" – Teresie Brzoskiej, Andrzejowi Białeckiemu, Tomaszowi Nuszkiewiczowi i Marcinowi Lewandowskiemu.

Złote medale „Za Zasługi dla LOK" – Agnieszce Wojewodzie, Krzysztofowi Witkowskiemu, Ireneuszowi Wojtysiakowi, Wiesławowi Kujawie, Gabrielowi Pigule, Januszowi Kupczakowi, Piotrowi Kapalskiemu.

Srebrne medale „Za Zasługi dla LOK" – Alicji Szymczyk, Annie Andre, Adrianowi Królowi, Józefowi Chęcińskiemu.

Brązowe medale „Za Zasługi dla LOK" – Agacie Olczak i Danucie Balcerzak.

Decyzją Zarządu Głównego Stowarzyszenia Polaków Represjonowanych przez III Rzeszę Małgorzata Stężewska uhonorowana została złotym medalem. Państwo Justyna i Zbigniew Balcerzakowie, właściciele firmy transportowej z Kościelca, otrzymali okazjonalne podziękowanie. Dekoracji medalami dokonali przewodniczący Wojewódzkiej Wielkopolskiej Komisji Rewizyjnej w Poznaniu chor. Ireneusz Jabłoński oraz porucznik Marcin Dzwonkowski z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Koninie.

Uroczystość 30-lecia Klubu LOK „Kolska Starówka", oprócz wyżej wymienionych uhonorowanych medalami, zaszczycili swoją obecnością: Robert Gajda, wiceprezes Zarządu Narodowego

Uczestnicy obchodów 30-lecia Klubu LOK „Kolska Starówka"

Gratulacje z okazji 30-lecia Klubu LOK „Kolska Starówka" składają burmistrz Miasta Koła dr Krzysztof Witkowski wspólnie z Ewą Baryłą i Adrianem Królem, wiceprzewodniczącymi Rady Miejskiej w Kole

Po dekoracji medalem „Za Wybitne Zasługi dla LOK". Od lewej: dekorujący medalem porucznik Marcin Dzwonkowski z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Koninie, Teresa Brzoska – członek Klubu LOK, radna Rady Miejskiej w Kole, Andrzej Białecki dyr. PRDM S.A. w Kole, Tomasz Nuszkiewicz dyr. Kolskiego Muzeum Technik Ceramicznych w Kole i chorąży Ireneusz Jabłoński przewodniczący Wojewódzkiej Komisji Rewizyjnej LOK w Poznaniu

Chorąży Ireneusz Jabłoński dekoruje złotym medalem „Za Zasługi dla LOK" dr. Krzysztofa Witkowskiego, burmistrza Miasta Koło

Po dekoracji srebrnym medalem „Za Zasługi dla LOK" – od lewej: por. Marcin Dzwonkowski dekorujący medalem, Adrian Król wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Kole, Anna Andre – prezes Firmy Andre Abrasive Artikles w Kole, Alicja Szymczyk członek Rady Klubu LOK „Kolska Starówka" i chorąży Ireneusz Jabłoński.

Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie; sekretarz powiatu kolskiego Artur Szafrański; Ewa Baryła, wiceprzewodnicząca Rady Miasta w Kole; Robert Andre, szef firmy Andre Abrasive Articles; Przemysław Stasiak, prezes Kolskiej Geotermii; Krzysztof Bąkowski, prezes MZWiK w Kole; Anna Kucharska, szefowa zespołu „Kościelec"; Marlena Piguła, szefowa zespołu „Alebabki" oraz Zofia Kupczak, Agata Bartosik, Jarosław Grochociński, Mirosław Bartosik, Marek Kowalski, państwo Aliena i Ihar Habrukowicze, kpr. Michał Tomczak z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Koninie.

Po odśpiewaniu hymnu LOK przez jej uczestników, szef Klubu LOK „Kolska Starówka" Ryszard Borysiewicz poprowadził spotkanie. Zespół Tańca Ludowego „Kościelec" wspólnie

Małgorzata Stężewska po dekoracji złotym medalem Stowarzyszenia Poszkodowanych przez III Rzeszę Niemiecką, z lewej strony por. Marcin Dzwonkowski, z prawej chorąży Ireneusz Jabłoński

Właścicielom Firmy Przewozowej państwu Justynie i Zbigniewowi Balcerzakom z Kościelca, pow. Koło, chorąży Ireneusz Jabłoński wręcza List Gratulacyjny ZW LOK w Poznaniu

z zespołem „Alebabki" popisali się wspaniałym występem artystycznym. Z interpretacją znanej piosenki ludowej przy akompaniamencie akordeonu wystąpiła solo Małgorzata Stężewska. Wszyscy uczestnicy obdarowani zostali pamiątkowym upominkiem, a kobiety dodatkowo tabliczką wspaniałej czekolady. Były kwiaty, listy gratulacyjne, grawertony, upominki. Spotkanie zakończyło się wspólnym obiadem.

Klub LOK „Kolska Starówka" serdecznie dziękuje za przychylność w minionym 30-leciu wielu osobom, parlamentarzystom, samorządowcom, Urzędowi Miasta w Kole, Starostwu Powiatowemu w Kole, instytucjom, kolskim zakładom pracy, a także organizacjom społecznym.

Tekst i zdjęcia: RYSZARD BORYSIEWICZ

W części artystycznej wystąpił Zespół Pieśni i Tańca „Kościelec"

JANEK CHOJNACKI – CHŁOPAK NA 102!!!

18 września 2025 r. w Domu Artystów Weteranów Scen Polskich w Skolimowie[1] odbyła się niezwykła uroczystość. Otóż nasz starszy kolega, druh hm. Jan Chojnacki, pensjonariusz tego zacnego, zabytkowego, prawie 100-letniego obiektu zorganizował kolejny – nie wiadomo już który? – benefis swojej wszechstronnej twórczości artystycznej z okazji, bagatela, 102. rocznicy urodzin. Niektórzy z podziwem szeptali: Słuchajcie! Nasz Jasiu wcale się nie postarzał. A wręcz przeciwnie, z roku na rok jest coraz młodszy! A co za pamięć!? Co za oko!? Z daleka, co rusz wypatrzy urodziwą kobietę, muzę – źródlaną wenę swojej romantycznej duszy i poetyckiej twórczości. Czyżby kolejna miłość była skuteczną receptą na długowieczność? Panowie! Kochajmy Kobiety! Ale tylko te piękne – wyszeptał dyskretnie dostojny Jubilat.

Na jubileuszowy koncert przybyły delegacje środowisk, z których Jubilat się wywodził lub dla których tworzył piękne dzieła słowno-muzyczne w postaci hymnów, pieśni, wierszy, m.in. Związku Żołnierzy Wojska Polskiego, Stowarzyszenia Weteranów Lotnictwa, Ligi Obrony Kraju i przede wszystkim Związku Harcerstwa Polskiego. Oczywiście, nie mogło zabraknąć przedstawicieli płockiej Małachowianki czy kierownictwa Zespołu „Dzieci Płocka". Były też inne delegacje. Swoją obecnością spotkanie to zaszczycili obydwaj burmistrzowie Konstancina-Jeziorny Michał Wiśniewski wraz ze swoim zastępcą, przedstawiciel ZASP, liczne grono pensjonariuszek oraz wnuczka Jubilata Marta Krzymowska. Wszystkich gorąco powitała dyrektor DAWSP Ewa Jagieła.

Koncert, niby niewielki, zaledwie 10 hymnów, pieśni i harcerskich piosenek o zakochaniu, miłości i radości życia. Z zegarmistrzowską precyzją, lub jak kto woli, z wojskową dyscypliną poprowadził Jubilat swój koncertowy benefis, przerywany krótkimi a dowcipnymi komentarzami samego wykonawcy. Cały Janek! I jak tu Go nie kochać!?

Mistrz podobnie komentował wręczane mu upominki i prezenty.

Ligę Obrony Kraju godnie reprezentował por. w st. spocz. hm. Stanisław Dąbrowski – kronikarz ZG LOK i Członek Honorowy. Życzenia od kierownictwa Wydziału Seniorów i Starszyzny Harcerskiej Głównej Kwatery ZHP również złożył niżej podpisany, widoczny na zdjęciu…

STANISŁAW JAN DĄBROWSKI

[1] Dom Artystów Weteranów Scen Polskich w Skolimowie jest własnością ZASP. Został wybudowany z inicjatywy aktora Antoniego Bednarczyka w 1927 r., ze składek członków ZASP i darowizn miłośników teatru, z myślą o samotnych emerytowanych artystach. Do II wojny światowej pełnił także funkcję schroniska dla aktorów pozostających w trudnej sytuacji życiowej. Dotowany po wojnie przez Ministerstwo Kultury i Sztuki i wspomagany finansami zdobytymi przez liczne i różnorodne akcje koleżeńskie (kwesty, aukcje, przedstawienia, koncerty), pozostaje nadal miejscem pobytu nieuprawiających już zawodu artystów. Powiększony w latach 80. o nowy budynek, dzięki m.in. zapisom testamentowym Zofii Terne i rodzeństwa Rapackich oraz dotacji Ministerstwa Kultury i Sztuki, jest dziś zamieszkały przez blisko 50 osób. Każdy pensjonariusz ma swój osobny pokój, który może zapełnić własnymi meblami i pamiątkami. Skolimów to miejscowość oddalona 25 km od centrum Warszawy w kierunku południowo-wschodnim. Wszystkie budynki znajdują się na terenie pięknie utrzymanego parku. Opiekę nad Skolimowem sprawuje ZASP.

W KŁODZKU OTWARTO NOWĄ STRZELNICĘ LOK

W piątek, 5 września 2025 r. w Kłodzku, w rejonie „Kukułki" u stóp Szyndzielni odbyło się uroczyste otwarcie nowej strzelnicy Ligi Obrony Kraju. W wydarzeniu tym wzięli udział samorządowcy, oficerowie Wojska Polskiego, działacze LOK oraz uczniowie klas mundurowych. Honorowym gościem był prezes Ligi Obrony Kraju płk(r) Jerzy Jan Salamucha, który wraz z burmistrzem Michałem Piszko i Michałem Cisakowskim z Zarządu Powiatu Kłodzkiego dokonali symbolicznego przecięcia wstęgi.

Podczas uroczystości Wiktor Toczyński uhonorował zasłużonych działaczy medalami za zasługi dla LOK, okolicznościowe ryngrafy otrzymały również osoby zaangażowane w powstanie tego obiektu.

Strzelnica powstała na gruncie przekazanym na ten cel przez Gminę Miejską Kłodzko. Obiekt posiada obecnie jedną oś strzelecką, wyposażoną zgodnie z obowiązującymi wymogami bezpieczeństwa. W planach przewidziana jest jego rozbudowa, w tym o część zadaszoną, co pozwoli na prowadzenie zajęć i treningów niezależnie od warunków atmosferycznych.

Podczas otwarcia wszyscy chętni mogli skorzystać z możliwości sprawdzenia swoich umiejętności strzeleckich. Do dyspozycji była krótka broń ostra kalibru 5,6 i 9 mm.

Nowa strzelnica LOK będzie dostępna dla wszystkich zainteresowanych, po wcześniejszym zgłoszeniu się do kierownictwa obiektu. Organizatorzy podkreślają, że miejsce to ma służyć nie tylko członkom LOK, ale także młodzieży szkolnej oraz mieszkańcom Kłodzka i całego regionu.

W wydarzeniu wzięli udział samorządowcy, oficerowie Wojska Polskiego, działacze LOK oraz uczniowie klas mundurowych

Otwarcia strzelnicy dokonali: Burmistrz Miasta Kłodzka Michał Piszko, w imieniu Starosty Powiatu Kłodzkiego Michał Cisakowski oraz Prezes Ligi Obrony Kraju Jerzy Salamucha

W otwarciu strzelnicy wzięli udział uczniowie klas mundurowych Zespołu Szkół Technicznych i Regionalnej Szkoły Turystycznej

Strzelnica powstała na terenie przakazanym przez Gminę Miejską Kłodzko. Obiekt ma służyć nie tylko członkom LOK, lecz także młodzieży szkolnej i mieszkańcom całego regionu.

II RAJD ŚLADAMI IM. PPOR. JÓZEFA FIJAŁKOWSKIEGO PS. „HALNIAK", „ODWET"

25 maja 2025 r. Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Małopolski, Jednostka Strzelecka 4115 Myślenice, Fundacja im. Kazimierza Wielkiego i Zarząd Organizacji Powiatowej LOK w Myślenicach pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Myślenice Jarosława Szlachetki zorganizowali II Rajd Śladami im. ppor. Józefa Fijałkowskiego ps. „Halniak", „Odwet".

Rajd rozpoczął się wymarszem spod mogiły ppor. Józefa Fijałkowskiego znajdującej się w Myślenicach przy ul. Burmistrza Andrzeja Marka, a zakończył się w Zawadzie przed pomnikiem mieszkańców Zawady pomordowanych przez niemieckiego okupanta podczas II wojny światowej. Trasa liczyła 20 kilometrów i liczyła ok. 50 uczestników, w tym liczne rodziny z dziećmi. Obecni byli też: ks. Czesław Stożek, strzelcy z Jednostki Strzeleckiej 4115 im. rtm. Witolda Pileckiego w Myślenicach wraz z dowódcą st. chor. ZS Krzysztofem Serafinem, wiceprezes Galicyjskiego Towarzystwa Historycznego Leszek Kapłon, Wiktor Wiechniak z „Ojcowizny", żołnierze 2 Korpusu Polskiego w Krakowie, żołnierze 5 Pułku Dowodzenia im. Stanisława Hallera z Rząski,

Oddanie honorów pomordowanym mieszkańcom Zawady koło Myślenic, od lewej dowódca Jednostki Strzeleckiej 4115 im. rtm. Witolda Pileckiego w Myślenicach – st. chor. ZS Krzysztof Serafin, po prawej stronie – zastępca dowódcy Jednostki Strzeleckiej 4115 chor. ZS Artur Serafin

Złożenie wieńca i zapalenie zniczy przed pomnikiem pomordowanych mieszkańców Zawady. Od lewej: prezes Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręgu Małopolskiego – Daniel Salawa, burmistrz Miasta i Gminy Myślenice – Jarosław Szlachetka, wiceprezes Zarządu Organizacji Powiatowej LOK w Myślenicach – Bogdan Pietrzyk

Zdjęcie pamiątkowe po wręczeniu pamiątkowego ryngrafu Janowi Fijałkowskiemu – bratu ppor. Józefa Fijałkowskiego. Na zdjęciu od lewej: Jarosław Szlachetka – burmistrz Miasta i Gminy Myślenice, Jan Fijałkowski (wujek Bogdana Pietrzyka), Zofia Fijałkowska (ciocia Bogdana Pietrzyka), Daniel Salawa – prezes Zawiązku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręgu Małopolskiego, Bogdan Pietrzyk – wiceprezes Zarządu Organizacji Powiatowej LOK w Myślenicach, z tyłu obok Zofii Fijałkowskiej i Daniela Salawy, Leszek Kapłon – wiceprezes Galicyjskiego Towarzystwa Historycznego.

Wręczenie w imieniu Zarządu Głównego LOK srebrnego medalu „Za Zasługi dla LOK" przez wiceprezesa Zarządu Organizacji Powiatowej LOK w Myślenicach Bogdana Pietrzyka burmistrzowi Miasta i Gminy Myślenice Jarosławowi Szlachetce

Wręczenie w imieniu Zarządu Głównego LOK brązowego medalu „Za Zasługi dla LOK" przez wiceprezesa Zarządu Organizacji Powiatowej LOK w Myślenicach Bogdana Pietrzyka dowódcy Jednostki Strzeleckiej 4115 im. rtm. Witolda Pileckiego w Myślenicach st. chor. ZS Krzysztofowi Serafinowi

członkowie OSP Zawada, członkowie OSP Stojowice, członkowie OSP Łyczanka, członkowie i sympatycy Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych z prezesem Danielem Salawą.

W trakcie uroczystości kończących II Rajd Śladami im. ppor. Józefa Fijałkowskiego odśpiewano hymn państwowy, złożono wiązankę kwiatów oraz zapalono znicze pod pomnikiem ofiar niemieckiego okupanta, a następnie wręczono dyplom dla Najmłodszego Uczestnika oraz medale i honorowe odznaki.

Dyplom dla Najmłodszego Uczestnika II Rajdu oraz zegarek wręczono Michałowi Przęczkowi. Ufundował je Zarząd Organizacji Powiatowej LOK w Myślenicach.

Bogdan Pietrzyk, wiceprezes Zarządu Organizacji Powiatowej w Myślenicach w imieniu Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju wręczył srebrny medal „Za Zasługi dla Ligi Obrony Kraju" burmistrzowi Miasta i Gminy Myślenice Jarosławowi Szlachetce, brązowy medal „Za Zasługi dla Ligi Obrony Kraju" wręczono dowódcy Jednostki Strzeleckiej 4115 Myślenice st. chor. ZS Krzysztofowi Serafinowi, a druż. ZS Justynie Serafin złotą odznakę „Zasłużony Działacz LOK". Brązowym medalem „Za Zasługi dla Ligi Obrony Kraju" za długoletnią współpracę uhonorowano zastępcę burmistrza Miasta i Gminy Myślenice Roberta Bylicę.

Wiceprezes Zarządu Głównego Ligi Obrony Kraju Marek Stasiak ufundował honorowe odznaki Małopolskiego Związku Strzelectwa Sportowego „Strzelec Wyborowy", które otrzymali strzelcy z Jednostki Strzeleckiej 4115 Myślenice: Michał Wojnarowski, Wiktoria Wojnarowska, Julia Bizoń, Alicja Wątor i Karolina Hodurek.

Komendant Główny Związku Strzeleckiego ,,Strzelec" Józefa Piłsudskiego z siedzibą w Rzeszowie bryg. ZS Marek Matuła z dniem 25 maja 2025 r. awansował na stopień starszy chorąży ZS instruktora ds. musztry chor. ZS Jarosława Czepiela oraz na stopień chorąży ZS zastępcę dowódcy Jednostki Strzeleckiej 4115 Myślenice st. sierż. ZS Artura Serafina. Awansy otrzymali w dniu 77. rocznicy śmierci patrona Jednostki Strzeleckiej 4115 Myślenice rtm. Witolda Pileckiego.

Prezes Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręgu Małopolskiego Daniel Salawa ufundował „Pamiątkowy Krzyż Narodowych Sił Zbrojnych" i wręczył go Jarosławowi Szlachetce, burmistrzowi Miasta i Gminy Myślenice. Dla upamiętnienia i podkreślenia roli II Rajdu Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Małopolski prezes ufundował pamiątkowy ryngraf i wręczył go bratu ppor. Józefa Fijałkowskiego ps. „Halniak", „Odwet" – Bohatera Narodowego, Janowi Fijałkowskiemu w obecności żony Zofii Fijałkowskiej. Wzruszony i zaskoczony Jan Fijałkowski bardzo podziękował za pamięć i kultywowanie wartości bohaterów narodowych. Ważna jest pamięć o swojej małej ojczyźnie i lokalnej tradycji.

„Naród, który nie szanuje swej przeszłości nie zasługuje na szacunek teraźniejszości i nie ma prawa do przyszłości" – słowa, wypowiedziane przez Marszałka Józefa Piłsudskiego mają pamiętać kolejne pokolenia.

Pamiątkowe zdjęcie uczestników II Rajdu Śladami im. ppor. Józefa Fijałkowskiego ps. „Halniak", „Odwet"

Tekst: BOGDAN PIETRZYK
Zdjęcia: Izabella Serafin

STRZELECKIE ŚWIĘTO KOBIET NA ŚLĄSKU

Już po raz kolejny Klub Strzelectwa Sportowego „Piast" w Bieruniu, Zarząd Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach wraz z Bieruńskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji zorganizował zawody strzeleckie z okazji Dnia Kobiet. Znaczna część zawodniczek reprezentowała kluby strzeleckie z Bierunia i Żywca oraz kluby: MKS w Rybniku, MKS w Raciborzu, „Dziesiątka" z Łodzi oraz KVG Paczółtowice.

Podczas zawodów rozegrano następujące konkurencje – karabin dowolny 40 strzałów dla zawodników posiadających licencję sportową oraz karabin dowolny 20 strzałów dla pań niezrzeszonych w klubach strzeleckich. Zawodniczki i zawodnicy byli klasyfikowani w kategorii MIX oraz Open dla kobiet. Po zakończeniu konkurencji 40 strzałów pozostałe zawodniczki, po krótkim instruktarzu, przystąpiły do strzelania. Łącznie w zawodach wzięło udział 20 osób. Tytuł „Kobiety strzelec w 2025 roku" zdobyła Nadia Myśliwiec, zawodniczka Klubu „Piast" w Bieruniu Nowym, uzyskując 393 pkt. Kolejne miejsca przypadły Emilii Siateckiej (386 pkt.) oraz Wiktorii Rozmus (386 pkt.) z tego samego klubu.

W konkurencji MIX najlepszym duetem była para zawodników – Nadia Myśliwiec oraz Jacek Tomasik, którzy łącznie uzyskali 777 pkt. Zwycięska para reprezentowała Klub „Piast" w Bieruniu Nowym. Wśród osób niezrzeszonych w konkurencji karabin dowolny 20 strzałów

Na stanowiskach strzeleckich zawodniczki z licencją Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego

Medalistki poszczególnych konkurencji z organizatorami zawodów

Najlepsze zawodniczki w konkurencji Kdw 20

I miejsce zajęła Agnieszka Wyderka-Dyjecińska, uzyskując 157 pkt., następne były zawodniczki Katarzyna Krupa (152 pkt.) i Bernadeta Rozmus (145 pkt.).

Była to bardzo radosna i nad wyraz miła impreza, która obfitowała w emocjonalne i zdrowe współzawodnictwo sportowe, niesamowite wyzwania ambicjonalne wszystkich zawodniczek i radość z osiągniętych wyników. Należy podkreślić, że każda uczestniczka tej imprezy otrzymała z okazji Dnia Kobiet symboliczny kwiatek od Ryszarda Kasprzyka, dyrektora Biura Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach. Wszystkich uczestników obdarowano paczkami, które ufundował Bieruński Ośrodek Sportu i Rekreacji. Najlepszych zawodników wyróżniono medalami i dyplomami ufundowanymi przez organizatorów. Gratulujemy zwycięzcom i zapraszamy ponownie za rok.

ORGANIZATORZY

MINIPIKNIK STRZELECKI LOK – JAWORZNO 2025

Dnia 16 maja 2025 r. Zarząd Miejski LOK Jaworzno przy wsparciu Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach wraz ze Szkołą Podstawową nr 3 w Jaworznie zorganizowali piknik strzelecki z broni laserowej, w którym uczestniczyli uczniowie VII i VIII klas szkół podstawowych z Jaworzna: SP nr 17, SP nr 8, SP nr 3 i SP nr 14. Podczas pikniku przedstawiciel Śląsko-Łódzkiej Organizacji Regionalnej LOK w Katowicach instruktor Grzegorz Sakłak przeprowadził szkolenie z zakresu obsługi i bezpiecznego obchodzenia się z bronią laserową oraz zasad korzystania z broni na strzelnicy. Po przeprowadzonym treningu strzeleckim odbyły się zawody z użyciem broni laserowej. Dodatkowo uczniowie mogli wykazać się znajomością tematyki związanej z Ligą Obrony Kraju, rozwiązując Quiz Eureka LOK – ja to wiem im. Anny Sokół.

Na minipikniku instruktor żeglarstwa Jarosław Paul uczył młodzież wiązania węzłów żeglarskich, a Martyna Parzoch zademonstrowała umiejętność posługiwania się rzutką ratowniczą, tak ważną w akcjach ratunkowych na zbiornikach wodnych.

W skład komisji konkursowej weszli: Krystyna Sokół, członek Zarządu Organizacji Regionalnej LOK Katowice, prezes ZM LOK Jaworzno – przewodnicząca; Grzegorz Sakłak, instruktor LOK

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 3

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 8 z opiekunami

Podczas minipikniku odbyły się zawody strzeleckie z broni laserowej

Katowice; Jarosław Paul, członek ZM LOK Jaworzno; Martyna Parzoch, prezes Koła przy ZM LOK Jaworzno. Po podsumowaniu poszczególnych konkurencji ogłoszono wyniki konkursów.

W zawodach strzeleckich z broni laserowej tytuły Najlepszych Strzelców uzyskali:

- tytuł Najlepszy Strzelec z Broni Laserowej w SP nr 3 w r. szk. 2024/25 zdobył Jakub Łach,
- tytuł Najlepszy Strzelec z Broni Laserowej w SP nr 8 w r. szk. 2024/25 zdobył Kacper Surmacz,
- tytuł Najlepszy Strzelec z Broni Laserowej w SP nr 14 w r. szk. 2024/25 zdobyła Zofia Dzierwa,
- tytuł Najlepszy Strzelec z Broni Laserowej w SP nr 17 w r. szk. 2024/25 uzyskał Oskar Duda.

W ogólnej klasyfikacji punktowane miejsca zajęli następujący uczniowie:

Szkoła Podstawowa nr 3: 1. Jakub Łach z wynikiem 1,38; 2. Paweł Brzóska (1,17); 3. Dawid Mędrygał (1,11).

Szkoła Podstawowa nr 8: 1. Kacper Surmacz z wynikiem 1,63; 2. Łukasz Galas, 3. Łukasz Jaroszek.

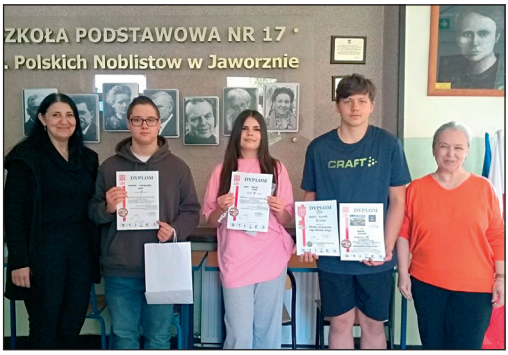
Szkoła Podstawowa nr 14: 1. Zofia Dzierwa z wynikiem 1,43; 2. Szymon Rzeszut (1,33); 3. Zuzanna Garlej (1.32).

Szkoła Podstawowa nr 17: 1. Oskar Duda z wynikiem 1,49; 2. Grzegorz Nowak; 3. Maja Gaj.

Dziękujemy członkom komisji konkursowej za wytężoną pracę, uczniom za udział w pikniku, a nauczycielom: Grzegorzowi Szwedowi z SP nr 3, Marcinowi Mlostkowi z SP nr 8, Przemysławowi Wirskiemu z SP nr 14 i Wierosławie Gawryś z SP nr 17 za przygotowanie młodzieży do konkursów. Już zapraszamy na następne zmagania lokowskie.

KRYSTYNA SOKÓŁ
Prezes ZM LOK Jaworzno

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 14 z opiekunami



Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 17 z opiekunami

XXI ZAWODY STRZELECKIE WŁADZ MIAST I GMIN POWIATU KROTOSZYŃSKIEGO

Na strzelnicy kulowej Liceum Ogólnokształcącego w Krotoszynie odbyły się 7 czerwca 2025 r. XXI Zawody Strzeleckie Władz Miast i Gmin Powiatu Krotoszyńskiego. Organizatorami zawodów byli Zarząd Powiatowy Ligi Obrony Kraju w Krotoszynie, odpowiedzialny za część sportową, czyli broń, amunicję, tarcze i obsługę sportową zawodów, przy wsparciu gospodarza wydarzenia – Urzędu Miejskiego w Krotoszynie reprezentowanego przez Leszka Kaję oraz Starostwa Powiatowego w Krotoszynie w osobie naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego Karoliny Kluby.

W zawodach udział wzięło 5 reprezentacji ze Starostwa Powiatowego w Krotoszynie, UMiG Koźmin Wlkp., UG Rozdrażew, UM Pogorzela i UM Krotoszyn. O godz. 10.00 uczestników zawodów powitali prezes ZP LOK Leszek Ostojski, naczelnik Karolina Kluba ze Starostwa Powiatowego i wiceburmistrz Krotoszyna Cezary Grenda. Następnie prezes Ostojski przedstawił plan zawodów, które składały się z trzech konkurencji, tj. strzelania z karabinu dowolnego, strzelania z pistoletu sportowego oraz rzutów granatami do celu. Suma punktów uzyskanych w tych trzech konkurencjach decydowała o kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej – burmistrz/wójt, pracownik urzędu, radny i pracownik wydziału obrony cywilnej. Suma punktów czterech zawodników decydowała o kolejności w klasyfikacji drużynowej.

Po blisko 2-godzinnej rywalizacji przystąpiono do ogłoszenia wyników oraz wręczenia najlepszym zawodnikom pamiątkowych dyplomów i pucharów ufundowanych przez Starostwo Powiatowe w Krotoszynie oraz burmistrza Krotoszyna. Poniżej wyniki zawodów w poszczególnych konkurencjach.

Klasyfikacja drużynowa: 1. UM Krotoszyn – 462 pkt. (Cezary Grenda, Robert Grządka, Paulina Potarzycka, Leszek Kaj); 2. UM Pogorzela – 428 pkt. (Piotr Piorun, Michał Rudyński, Bartosz Banaszek, Barbara Figielek; 3. UG Rozdrażew – 390 pkt. (Arkadiusz Koprowski, Henryk Szku-

Uczestnicy zawodów w kategorii burmistrz/wójt (od lewej): Arkadiusz Koprowski z Rozdrażewa (III m.), Piotr Piorun z Pogorzeli (I m.), Tomasz Nowaczyk ze Starostwa Powiatowego (II m.)

Kategoria radny (od lewej): Paulina Potarzycka z Krotoszyna (II m.), Bartosz Banaszak z Pogorzeli (I m.), Artur Jakubek z Rozdrażewa (III m.)

Kategoria pracownik obrony cywilnej (od lewej): Henryk Włodarczyk z Rozdrażewa (II m.), Barbara Figielek z Pogorzeli (III m.), Leszek Kaj z Krotoszyna (I m.)

Kategoria pracownik urzędu (od lewej): Henryk Szkudłapski z Rozdrażewa (II m.), Robert Grządka z Krotoszyna (I m.), Michał Rudyński z Pogorzeli (III m.)

dłapski, Artur Jakubek, Henryk Włodarczyk); 4. Starostwo Powiatowe w Krotoszynie – 370 pkt. (Tomasz Nowaczyk, Krzysztof Banaszak, Marian Włosik, Jarosław Kozupa); 5. UMiG Koźmin Wlkp. – 275 pkt. (Irena Serek, Weronika Szewczyk, Dawid Grobelny, Maciej Woźny).

Klasyfikacja indywidualna:

Burmistrz/wójt: 1. Piotr Piorun, UM Pogorzela; 2. Tomasz Nowaczyk, Starostwo Powiatowe w Krotoszynie; 3. Arkadiusz Koprowski, UG Rozdrażew.

Pracownik urzędu: 1. Robert Grządka, UM Krotoszyn; 2. Henryk Szkudłapski, UG Rozdrażew; 3. Michał Rudyński, UM Pogorzela.

Radny: 1. Bartosz Banaszek, UM Pogorzela; 2. Paulina Potarzycka, UM Krotoszyn; 3. Dawid Grobelny, UMiG Koźmin Wlkp.

Pracownik służby obrony cywilnej: 1. Leszek Kaj, UM Krotoszyn; 2. Henryk Włodarczyk, UG Rozdrażew; 3. Barbara Figielek, UM Pogorzela.

W trakcie rozgrywek uczestnicy mogli korzystać z napojów gorących (kawa, herbata) lub zimnych oraz słodkich wypieków. Na zakończenie zawodów zaserwowano bardzo smaczną i pożywną zupę. Na zakończenie podziękowania i gratulacje uczestnikom złożyli naczelnik Karolina Kluba i wiceburmistrz Krotoszyna Cezary Grenda. Do zobaczenia w 2026 r. w Rozdrażewie.

ANTONI AZGIER

I miejsce w klasyfikacji drużynowej zajął zespół z UM Krotoszyn – Cezary Grenda, Robert Grządka, Paulina Potarzycka, Leszek Kaj

Pamiątkowe zdjęcie uczestników XXI Zawodów Strzeleckich Władz Miast i Gmin powiatu krotoszyńskiego

KROTOSZYŃSKI „TYDZIEŃ LOK"

Tradycyjnie na przełomie kwietnia i maja br. Zarząd Powiatowy LOK w Krotoszynie z okazji święta „Tydzień LOK" przeprowadził otwarte zawody strzeleckie z broni kulowej i pneumatycznej.

Celem zawodów było uczczenie 234. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja, 80-lecia powołania w Krotoszynie Towarzystwa Przyjaciół Żołnierza (23 marca 1945 r.), „Tygodnia LOK" oraz integracja młodzieży szkolnej i propagowanie strzelectwa sportowego wśród młodzieży i dorosłych. Niestety, i tym razem zawiodła nas starsza młodzież.

Zawody przeprowadzono w dwóch terminach, tj. 28 kwietnia dla uczniów szkół podstawowych z broni pneumatycznej oraz kulowej dla uczniów szkół ponadpodstawowych i seniorów. Współorganizatorami zawodów był Urząd Miejski w Krotoszynie i Starostwo Powiatowe.

Pierwsze zawody odbyły się na strzelnicy pneumatycznej z udziałem 7 drużyn i 22 zawodników z następujących szkół: SP nr 1, SP nr 3, SP nr 4, SP nr 7 i SP Orpiszew. Poniżej ich wyniki.

Młodzik, indywidualnie: 1. Mikołaj Krawczyk, SP Orpiszew; 2. Tymoteusz Biela, SP nr 1; 3. Nadia Stasik, SP Orpiszew.

Junior młodszy, indywidualnie: 1. Aleksandra Kowalska, SP nr 1; 2. Liliana Praczyk, SP nr 1; 3. Maja Włodarczyk, SP nr 7.

Zawody zakończyły się wręczeniem najlepszym zawodnikom pamiątkowych dyplomów, medali i nagród rzeczowych przez wiceprezesa ZP LOK Roberta Wasielaka.

Otwarte zawody strzeleckie z broni kulowej (karabin dowolny i pistolet sportowy) przeprowadzono 11 maja z udziałem 21 zawodników w dwóch konkurencjach kdw-10 i ps-10. Zanim jednak rozpoczęto rywalizację członkowie Środowiskowego Koła LOK udali się na strzelnicę kulową w I LO, aby dokonać jej przeglądu, skosić trawę, posprzątać oraz dokonać napraw przy kulochwycie i w obejściu strzelnicy. Po tradycyjnym powitaniu i przedstawieniu historii tych zawodów, które w Krotoszynie organizowane są już po raz 76., czyli od 1949 r., rozpoczęły się zapisy na listy startowe i strzelania, w czasie których zawodnicy mogli jeden raz w każdej konkurencji poprawić swój wynik.

Poniżej wyniki zawodów kulowych.

Junior, indywidualnie, kdw-10: 1. Miłosz Marszałek, ZSTiO – 71pkt.; 2. Martyna Wasielak, ZSP nr 3 – 69 pkt.; 3. Jakub Napierała, ZSTiO – 29 pkt.

Junior młodszy, kpn-10 (od lewej): Maja Włodarczyk, SP nr 7 (III m.), Aleksandra Kowalska, SP nr 1 (I m.), Liliana Praczyk, SP nr 1 (II m.)

Młodzik, kpn-10 (od lewej): Nadia Stasik, SP Orpiszew (III m.), Mikołaj Krawczyk, SP Orpiszew (I m.), Tymoteusz Biela, SP nr 1 (II m.)

Junior, kdw+ps (od lewej): Miłosz Marszałek, ZSTiO (I m.), Weronika Skrzypczak, ZSP nr 2 (II m.), Jakub Napierała, ZSTiO (III m.)

Seniorzy, ps-10 (od lewej): Artur Grucela, niez. (II m.), Robert Wasielak z ŚK (I m.), Iwona Karżewicz z ŚK (III m.)

Zwycięzcy w kategorii senior, kdw + ps (od lewej): Artur Grucela, niez. (II m.), Mariusz Czubak, niez. (I m.), Roberet Wasielak z ŚK (III m.)

Nowi członkowie Ligi (od lewej): prezes ZP LOK Leszek Ostojski oraz Wojtek Sójka, Nadia Stasik, Julia Plewińska – wszyscy z SP Orpiszew wraz z opiekunem Markiem Jochaniakiem

Junior, ps-10: 1. Weronika Skrzypczak, ZSP nr 2 – 70 pkt.; 2. Miłosz Marszałek, ZSTiO – 70 pkt.; 3. Martyna Wasielak, ZSP nr 3 – 51 pkt.

Seniorzy, kdw-10: 1. Mariusz Czubak, niez.; 2. Artur Grucela, niez.; 3. Robert Wasielak.

Seniorzy, ps-10: 1. Robert Wasielak; 2. Artur Grucela, niez.; 3. Iwona Karżewicz, ŚK.

Uczniowie Szkoły Podstawowej Orpiszew z opiekunką

Były to ostatnie zawody strzeleckie zaliczane do SLS w tym roku szkolnym. Wiceprezes Robert Wasielak i sędzia główny zawodów Antoni Azgier wręczyli zwycięzcom pamiątkowe dyplomy i medale. Najlepsi zawodnicy w klasyfikacji łącznej, tj. kpn + ps, otrzymali okolicznościowe puchary, a za miejsca II i III nagrody rzeczowe zakupione z funduszy UM Krotoszyn w ramach dotacji dla stowarzyszeń pozarządowych.

ANTONI AZGIER

62. EDYCJA KONKURSU „POLSKA MARYNARKA WOJENNA A HISTORIA WYBRZEŻA POLSKIEGO"

14 czerwca 2025 r. na terenie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie odbyła się 62. edycja regionalnego konkursu marynistycznego pn. „Polska Marynarka Wojenna, a historia Wybrzeża Polskiego". Honorowym patronatem tego wydarzenia były: Starostwo Powiatowe w Gryfinie oraz Urząd Miasta i Gminy Gryfino. W otwarciu konkursu wzięli udział: sekretarz powiatu Magdalena Pieczyńska, przewodniczący Rady Miejskiej Rafał Guga oraz dyrektor Biura Zarządu Zachodniopomorsko-Lubuskiej Organizacji Regionalnej LOK Adam Świderski.

Uczestnicy konkursu startowali w dwóch grupach wiekowych: szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe, w konkurencjach: pływanie na 50 m (na basenie Laguna), strzelanie z broni pneumatycznej (na strzelnicy), rzuty rzutką ratowniczą (na terenie szkoły) oraz testy i wiązanie węzłów (w salach szkolnych). Wystartowały 4 dwuosobowe zespoły dziewcząt i chłopców ze szkół podstawowych oraz 3 dwuosobowe zespoły dziewcząt i chłopców ze szkół ponadpodstawowych. Wyniki poszczególnych konkurencji przedstawiono poniżej.

Szkoły podstawowe z Gryfina, dziewczęta:

Pływanie: 1. Julia Świeboda, SP nr 3; 2. Magdalena Czarnojan, SP nr 3; 3. Maja Kawicka, SP nr 1.

Testy: 1. Magdalena Czarnojan, SP nr 3; 2. Katarzyna Dorawa, SP nr 3, Natasza Komosa z SP nr 1, Maja Kawicka z SP nr 1 i Florentyna Karpierz z SP nr 2.

Rzutka: 1. Natasza Komosa, SP nr 1; 2. Weronika Kowalska, SP nr 2; 3. Magdalena Czarnojan z SP nr 3 i Maja Kawicka z SP nr 1.

Strzelanie: 1. Florentyna Karpierz, SP nr 2; 2. Magdalena Czarnojan z SP nr 3 i Natasza Komosa z SP nr 1.

Wiązanie węzłów: 1. Julia Świeboda, SP nr 3; 2. Magdalena Czarnojan, SP nr 3; 3. Katarzyna Dorawa, SP nr 3.

Klasyfikacja indywidualna: 1. Julia Świeboda, SP nr 3; 2. Magdalena Czarnojan, SP nr 3; 3. Katarzyna Dorawa, SP nr 3.

Młodzież podczas rozwiązywania testu konkursowego

Należało się również wykazać umiejętnością wiązania węzłów żeglarskich

Jedną z konkurencji było strzelanie z broni pneumatycznej

Klasyfikacja drużynowa: 1. Szkoła Podstawowa nr 3; 2. Szkoła Podstawowa nr 1; 3. Szkoła Podstawowa nr 3; 4. Szkoła Podstawowa nr 2.

Szkoły podstawowe z Gryfina, chłopcy:

Pływanie: 1. Błażej Szulc, SP nr 1; 2. Filip Serafin z SP nr 1 i Przemysław Szpunar z SP nr 2.

Testy: 1. Jakub Balcerkiewicz i Filip Serafin z SP nr 3/1; Błażej Szulc z SP nr 1 i Przemysław Szpunar z SP nr 2.

Rzutka: 1. Jakub Balcerkiewicz, SP nr 3/1; 2. Hubert Wawrzyniak, SP nr 2; 3. Filip Serafin z SP nr 3/1 i Błażej Szulc z SP nr 1.

Strzelanie: 1. Błażej Szulc, SP nr 1; 2. Oskar Surudo, SP nr 1; 3. Filip Rozworski, SP nr 3.

Wiązanie węzłów: 1. Jakub Balcerkiewicz, SP nr 3/1; 2. Zuzanna Radke, SP nr 3/2; 3. Filip Serafin z SP nr 3/1 i Błażej Szulc z SP nr 1.

Klasyfikacja indywidualna: 1. Jakub Balcerkiewicz, SP nr 3/1; 2. Błażej Szulc, SP nr 1; 3. Filip Serafin, SP nr 3/1.

Klasyfikacja drużynowa: 1. Szkoła Podstawowa nr 3/1; 2. Szkoła Podstawowa nr 1; 3. Szkoła Podstawowa nr 2; 4. Szkoła Podstawowa nr 3/2.

Szkoły ponadpodstawowe, dziewczęta:

Pływanie: 1. Wiktoria Iwan, I LO Gryfino; 2. Hanna Grabowska, I LO Gryfino; 3. Hanna Twardowska, ZS Trzebiatów 2.

Testy: 1. Emilia Gielniewska, ZS Trzebiatów 1; 2. Wiktoria Iwan z I LO Gryfino i Hanna Twardowska z ZS Trzebiatów 2.

Rzutka: 1. Emilia Gielniewska, ZS Trzebiatów 2; 2. Wiktoria Iwan z I LO Gryfino, Magdalena Sęk z ZS Trzebiatów 1 i Anna Olszewska z ZS Trzebiatów 2.

Strzelanie: 1. Magdalena Sęk, ZS Trzebiatów 1; 2. Hanna Twardowska, ZS Trzebiatów 2; 3. Emilia Gielniewska, ZS Trzebiatów 1.

Wiązanie węzłów: 1. Hanna Grabowska, I LO Gryfino; 2. Wiktoria Iwan, I LO Gryfino; 3. Emilia Gielniewska, ZS Trzebiatów 1.

Klasyfikacja indywidualna: 1. Wiktoria Iwan, I LO Gryfino; 2. Hanna Grabowska, I LO Gryfino; 3. Emilia Gielniewska, ZS Trzebiatów 1.

Klasyfikacja drużynowa: 1. I Liceum Ogólnokształcące Gryfino; 2. ZS Trzebiatów 1; 3. ZS Trzebiatów 2.

Szkoły ponadpodstawowe, chłopcy:

Pływanie: 1. Szymon Szymański, ZS Trzebiatów 1; 2. Konrad Kaniewski, ZS Trzebiatów 1; 3. Piotr Tarnowski, I LO Gryfino.

Testy: 1. Aleks Supryn, ZS Trzebiatów 2; 2. Szymon Szymański, ZS Trzebiatów; 3. Jakub Grządziel, I LO Gryfino.

Rzutka: 1. Konrad Kaniewski, ZS Trzebiatów 1; 2. Piotr Tarnowski, I LO Gryfin; 3. Aleks Supryn, ZS Trzebiatów 2.

Strzelanie: 1. Szymon Szymański, ZS Trzebiatów 1; 2. Aleks Supryn, ZS Trzebiatów 2; 3. Szymon Lewiński, ZS Trzebiatów 2.

Wiązanie węzłów: 1. Piotr Tarnowski, I LO Gryfino; 2. Jakub Grządziel, I LO Gryfino; 3. Aleks Supryn, ZS Trzebiatów 2.

Klasyfikacja indywidualna: 1. Piotr Tarnowski, I LO Gryfino; 2. Konrad Kaniewski, ZS Trzebiatów 1; 3. Szymon Szymański, ZS Trzebiatów 1.

Klasyfikacja drużynowa: 1. I Liceum Ogólnokształcące Gryfino; 2. ZS Trzebiatów 1; 3. ZS Trzebiatów 2.

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach i zespołowo otrzymali w nagrodę puchary, medale i dyplomy, a wszyscy uczestnicy konkursu pamiątkowe plakietki. Nagrody te wręczał prezes Franciszek Bąk. A do gratulacji przyłącza się redakcja „Czaty".

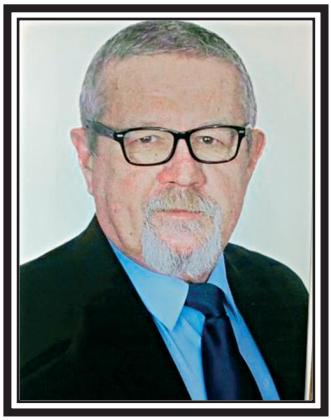
Organizatorzy 62. edycji konkursu „Polska Marynarka Wojenna a historia Wybrzeża Polskiego" dziękują sponsorom: Starostwu Powiatowemu w Gryfinie, Urzędowi Miasta i Gminy Gryfino, Restauracji „Dziki Łosiu" i Piekarni Mateusza Frątczaka z Widuchowej za finansowe i rzeczowe wsparcie, a Zespołowi Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie za udostępnienie obiektu.

ANDRZEJ SZCZEPANIAK

Zwycięskie zespoły ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Z żałobnej karty

ZMARŁ TOMASZ BALIŃSKI DŁUGOLETNI WICEPEREZES ZARZĄDU WOJEWÓDZKIEGO LOK W OLSZTYNIE



Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 20 sierpnia 2025 r., w wieku 68 lat, zmarł nasz kolega i długoletni członek Ligi Obrony Kraju Tomasz Baliński.

Tomasz był członkiem LOK od 1972 r., pełnił wiele funkcji w naszej organizacji. W ostatnich latach był prezesem Miejsko-Gminnej Organizacji LOK w Dobrym Mieście i przez trzy kadencje wiceprezesem Zarządu Wojewódzkiego LOK w Olsztynie.

Brał czynny udział w budowie strzelnicy LOK w Dobrym Mieście. Do ostatniej chwili był zaangażowanym i cenionym organizatorem wielu imprez sportowych i strzeleckich, szczególnie dla młodzieży.

Został odznaczony wieloma odznaczeniami, między innymi:
– Złotym medalem Ministra Obrony Narodowej „Za Zasługi dla Obronności Kraju”,
– Porcelanowym Krzyżem „Za Zasługi dla Klubu Żołnierzy Rezerwy”,
– Honorową Odznaką „Za Wybitne Zasługi dla Ligi Obrony Kraju”
oraz najwyższym wyróżnieniem, które nadaje Rada Krajowa LOK, „Członek Honorowy Ligi Obrony Kraju”.

Prezes
Północno-Wschodniej Organizacji Regionalnej
Ligi Obrony Kraju w Olsztynie
RYSZARD GADZIŃSKI

MISTRZOSTWA EUROPY W STRZELECTWIE PNEUMATYCZNYM U-16/U-18 W TALLINIE

Wielkim sukcesem Tarnowskiego Klubu Strzeleckiego LOK było powołanie trzech zawodników do udziału w Mistrzostwach Europy w Strzelectwie Pneumatycznym U-16/U-18, które odbyły się w dniach 9–15 lutego 2025 r. w Tallinie. Polskę reprezentowali w dwóch kategoriach wiekowych: karabin pneumatyczny U-16 – Krzysztof Spólnik, a U-18 – Szymon Jarowski i Korneliusz Naklicki. Start okazał się bardzo udany i przyniósł wiele medali dla reprezentacji Polski, która w klasyfikacji medalowej zajęła IV miejsce w Europie.

Jednym z najlepszych zawodników tych mistrzostw był Szymon Jarowski, który na pięć startów uzyskał aż 4 medale i zajął IV miejsce. Złoty medal zdobył z Kamilą Lutowską z „Zawiszy" Bydgoszcz w konkurencji karabin pneumatyczny Duet. W półfinale pokonali oni reprezentację Izraela, a po niesamowicie emocjonującej walce, gdzie dopiero dodatkowy strzał zadecydował o złotym medalu pokonali Duet z Serbii. W eliminacjach zabrakło tylko 0,1 punktu do ustanowienia rekordu Europy, który należy do Węgier. Srebrny medal zdobyli w drużynie KPN 40 w składzie: Szymon Jarowski, Korneliusz Naklicki z TKS LOK Tarnów i Adrian Augustynowicz z „Zawiszy" Bydgoszcz. I miejsce zajęli Węgrzy, a III Czesi; w tej konkurencji indywidualnie Szymon Jarowski był 4.

Srebrny medal przypadł Szymonowi w konkurencji Karabin Solo; w finale po wyrównanej walce przegrał z zawodnikiem z Białorusi pod flagą bezpaństwowca. Natomiast brązowy medal w konkurencji Karabin Trio trafił do drużyny z Polski w składzie, jak w KPN 40: Szymon Jarowski, Korneliusz Naklicki i Adrian Augustynowicz.

Również polska drużyna chłopców U-16 w składzie: Jakub Ptaszyk z PKS „Husaria" Krosno, Krzysztof Spólnik z TKS LOK Tarnów, Mateusz Kornacki z „Zawiszy" Bydgoszcz uplasowała się na III miejscu w konkurencji Karabin Trio. Należy podkreślić, że w tej formule U-16/U-18 Mistrzostwa Europy zostały rozegrane po raz pierwszy, ponadto wprowadzono nowe konkurencje, które miały uatrakcyjnić zawody. Tak liczny udział zawodników z TKS LOK Tarnów w składzie reprezentacji Polski jest wielkim osiągnięciem, tym bardziej cieszy liczba zdobytych medali.

W dniach 1–13 marca 2025 r. odbyły się Mistrzostwa Europy Juniorów i Seniorów w chorwackim Osijeku. I tu możemy być dumni, bo do reprezentacji Polski Juniorów zakwalifikowało się dwóch naszych strzelców z TKS LOK Tarnów Wiktor Sajdak i Szymon Jarowski.

JERZY MADEJ

Na najwyższym stopniu podium Szymon Jarowski i Kamila Lutowska, którzy zdobyli złoty medal w konkurencji karabinu pneumatycznego Duet

Srebrny medal zdobyli Polacy w drużynie KPN 40 w składzie: Szymon Jarowski, Korneliusz Naklicki i Adrian Augustynowicz

MISTRZOSTWA POLSKI MUAYTHAI DLA DZIECI I KADETÓW

Zgodnie z przewidywaniami, decyzja o powołaniu w ramach nowotarskiej LOK kolejnego klubu specjalistycznego w postaci Szkoły Walki LOK „Urban", okazała się decyzją bardzo trafną i na jej efekty nie trzeba było długo czekać. Miesiące przygotowań, ciężkich treningów i działań, mających na celu umożliwienie młodym zawodnikom startu w profesjonalnych zawodach, nie były czasem zmarnowanym.

W dniach 13–15 czerwca 2025 r. w Żarach odbyły się Mistrzostwa Polski MuayThai dla dzieci i kadetów w kategorii wiekowej U16, U14 i U12, zorganizowane przez Żarski Klub Sportów Walki. Zawody odbyły się pod patronatem Polskiego Związku MuayThai, organu zarządzającego MuayThai w Polsce, członka International Federation of MuayThai Associations (IFMA) oraz European MuayThai Federation (EMF). W Mistrzostwach wzięło udział 149 zawodników i zawodniczek z 33 klubów zrzeszonych w PZMT. W barwach Szkoły Walki LOK „Urban" z Nowego Targu wystąpiły Aleksandra Mikowska w kategorii U16F oraz Emilia Waliczek w kategorii U14F. Młode zawodniczki z Podhala świetnie poradziły sobie w ringu, zdobywając w walkach finałowych kolejno złoto i srebro. Uprawiająca zaledwie kilkanaście miesięcy tajski boks Ola Mikowska pokonała Kalinę Ratajczak z Żarskiego Klubu Sportów Walki przez TKO (nokaut techniczny), zdobywając tym samym tytuł Mistrzyni Polski MuayThai w kategorii U16F!

Aleksandra Mikowska i Emilia Waliczek tenują w nowatorskiej Szkole Walki LOK Urban

Na tym jednak nie koniec wspaniałych wiadomości, gdyż w ślad za wielkim sukcesem młodej góralki podążyły kolejne, w postaci kwalifikacji do listopadowych Mistrzostw Europy MuayThai w Atenach i Mistrzostw Świata MuayThai w Abu Zabi, które odbędą się już we wrześniu tego roku!

Obecnie Aleksandra Mikowska rozpoczyna intensywne przygotowania do swoich, jak na razie, najważniejszych zawodów w życiu, pod czujnym okiem trenera Pawła Jamróza oraz zaprzyjaźnionych trenerów-konsultantów, którymi są: Paweł Pawlak (Mistrz KSW), Nike Reyes (Meksyk), Oscar Hernandez (Meksyk), Eddie Vendetta (Kolumbia), Thanit Im-On (Tajlandia), Somchai Sriruk (Tajlandia).

A oto informacja z ostatniej chwili. Aleksandra Mikowska została złotą medalistką Młodzieżowych Mistrzostw Świata IFMA 2025 w kategorii U16F, które zostały rozegrane w dniach 10-20 września w Abu Zabi (Zjednoczone Emiraty Arabskie).

Walka finałowa Aleksandry Mikowskiej o tytuł Mistrzyni Polski MuayThai w kategorii U16F

Aleksandra Mikowska mistrzynią świata MuayThai w kategorii U16F

Wykaz oddziałów Biura ZG LOK oraz wojewódzkich i regionalnych organizacji Ligi Obrony Kraju

Zarząd Główny
Ligi Obrony Kraju
ul. Chocimska 14
00-791 Warszawa

Oddział Biura ZG LOK
w Krakowie
ul. Grabowa 3c
40-172 Katowice

Oddział Biura ZG LOK
w Poznaniu
ul. Niezłomnych 1
61-894 Poznań

Podkarpacka
Organizacja Wojewódzka
Ligi Obrony Kraju
ul. Gołębia 10
35-205 Rzeszów

Wielkopolska
Organizacja Wojewódzka
Ligi Obrony Kraju
ul. Niezłomnych 1
61-894 Poznań

Dolnośląsko-Opolska
Organizacja Regionalna
Ligi Obrony Kraju
ul. Świdnicka 28
50-068 Wrocław

Małopolsko-Świętokrzyska
Organizacja Regionalna
Ligi Obrony Kraju
ul. Pomorska 2
30-039 Kraków

Mazowiecko-Lubelska
Organizacja Regionalna
Ligi Obrony Kraju
ul. Chocimska 14
00-791 Warszawa

Północno-Wschodnia
Organizacja Regionalna
Ligi Obrony Kraju
ul. Westerplatte 1a
10-446 Olsztyn

Regionalna Organizacja
Pomorza Gdańskiego i Kujaw
Ligi Obrony Kraju
ul. Kopernika 16
80-208 Gdańsk

Śląsko-Łódzka
Organizacja Regionalna
Ligi Obrony Kraju
ul. Grabowa 3c
40-172 Katowice

Zachodniopomorsko-Lubuska
Organizacja Regionalna
Ligi Obrony Kraju
ul. Przestrzenna 13
70-800 Szczecin